

日本けん玉協会

三石6段の

うえだ

だま

# 上田けん玉クラブ

新 規 会 員 中  
募 集

こんなワザもできるようになる!



スゴワザ その1  
灯台(とうだい)



スゴワザ その2  
うぐいす



西部公民館地図



ホームページへ  
クイックアクセス

Mi6 Mitsuiishi @dan Kendama School

けんがくだいかんげい  
見学大歓迎です

みんなで楽しむけん玉の楽しさ！

いま、けん玉がアツイ!

けん玉の  
級位・段位を  
とってみよう



今、日本中でブームがわき起こっているけん玉。単なる日本の「伝承玩具」ではなく、バランス・集中力・忍耐力を養うことができるエコなスポーツです。小さいお子様から年配の方まで楽しめます。さあ、みんなでやってみよう!

日 時 毎 月 第 4 土 曜 日  
午 後 1:30 ~ 4:00

場 所 上田市西部公民館1階大ホール

会 費 3,000円(年間/1家族)

持 ち 物 けん玉(貸し出しあり) ※注

※日時・場所に変更になる場合があります。

出張けん玉指導  
受付中

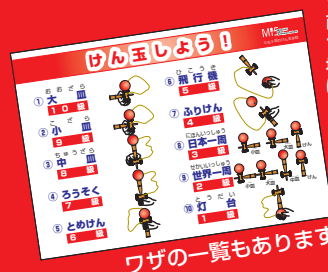
【会費】

5月~9月入会  
3,000円

10月~12月入会  
2,000円

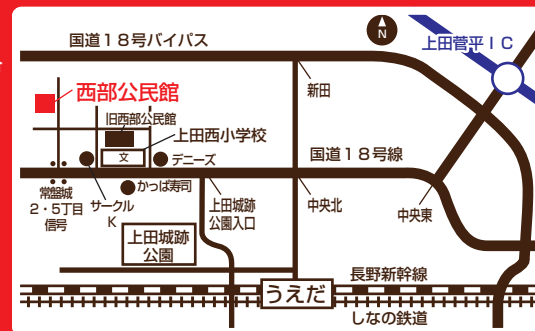
1月~2月入会  
1,000円

3月~4月入会  
500円



ワザの一覧もあります

※注 西部公民館は土足OKですが、塩尻地区公民館の場合は上はきが必要です。



お問い合わせは

三石利明(日本けん玉協会甲信越・北陸総支部長)

090-9013-6208 task@janis.or.jp

上田けん玉クラブ事務局 清水悟

090-9963-1905 kendamaschool@gmail.com

http://www.facebook.com/KendamaSchool

@kendamaschool

ブログやSNSで情報発信中!

三石6段けん玉 school ホームページ

http://kendama-school.com/