

UCV1 地上121 番組表

毎日の出来事を伝える ●UCV レポート 月～土曜 17時～ほか 1週間の出来事まとめて ●UCV レポートまとめてダイジェスト 毎週日曜 17時～(再放送 18時・18時30分ほか)

Main program schedule table with columns for days of the week (1木 to 8木) and rows for program categories (あさ, ひる, よる).

Continuation of the program schedule table, covering days 9(金) to 16(金).

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。



ホームページでも  
ご覧いただけます



# 番組表 地上121 UCV1

	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
今週の番組	●ぐるっとふるさと信越 上田ケーブルビジョン ●旬なにたべる? うえだみどり大根 ●中継録画 上田地域産業展2018 ●いまだきシネマガイド ●15:00~ 信州大学繊維学部 旧千曲会館改修工事 竣工式 (10月13日収録)	●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 海野衆と武田(海野)龍宝 講師:寺島隆史さん (9月22日収録) ●上田市行政チャンネル ●8:45~、17:30~、18:30~ 観天望気 時雨 ●15:00~ 上田市仁古田自治会 神楽奉納 区内巡回奉納、公民館奉納上演前半	●ハツラツ人生 竹岡千代井さん ●新上田自由大学歴史学教室 講師:原田和彦さん (9月15日収録) ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング 手作りがらんどき (協力:上田ガス) ●15:00~ こみ減量講演会 (10月9日収録)	●ちいきたんけん ナゾときチャン!! 駅がないのに駅前食堂? ●上田市立真田図書館 第3回真田塾 講師:大野泉広さん 対談者:宮下俊哉さん ●ガスdeクッキング ●15:00~ 道の駅雷電くるみの里 15周年記念式典	●第25回平成ロポコン大会 (10月27日収録) ●15:00~ 上田・東御・小県地域史 連絡協議会 公開講演会 長野県版文化財防災ネット ワーク構築にむけて 講師:村石正行さん (10月17日収録)	●fun! fan!スポーツ ●江戸時代のお金とくらし ー近世金銭事情ー 第1回 真田六文銭ー埋められた銭たちー 講師:尾崎行也さん ●15:00~ 上田駅で連絡 しなの鉄道 115系9両編成運転 ●15:10~ 上田市上野が丘公民館 わいわい塾活動報告会	●情報番組ごったにッ! ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●よろこそ工房信州の家へ 17:45~ 生中継 第113回 長野えびす講煙火大会	●ぐるっとふるさと信越 テレビ菜の花 ●旬なにたべる? うえだみどり大根 ●地域の文化を支えた人々 活文禅師を中心に 講師:香山裕さん ●いまだきシネマガイド ●15:00~ 第1回湯の丸高原 小学生駅伝大会
あさ	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 旬なにたべる? 35 中継録画 上田地域産業展 (10月26日収録) 8:30 お天気チャンネル 58 いまだきシネマガイド 9:00 レポ 20 お天気 30 旬なにたべる? 35 中継録画 上田地域産業展 11:58 いまだきシネマガイド	5:00 上田市行政チャンネル 30 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 6:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い (9月22日収録) 8:30 お天気 45 観天望気 9:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 11:30 上田市行政チャンネル	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 8:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 11:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 第3回真田塾 家臣・網家がみた真田丸 (9月29日収録) 8:30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 ナゾ 45 真田塾 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 平成ロポコン大会 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 平成ロポコン大会 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 平成ロポコン大会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 雷電くるみの里15周年 (10月1日収録) 16:45 旬なにたべる? 50 みんなであそぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 7:00 江戸時代のお金とくらし (11月10日収録) 8:50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 10:00 江戸時代のお金とくらし 11:50 スポーツだより 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 13:00 江戸時代のお金とくらし 14:50 スポーツだより 15:00 しなの鉄道115系 (9月23日収録) 10 わいわい塾活動報告会 (9月27日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 レポ 20 お天気 7:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 8:30 お天気チャンネル 40 よろこそ工房信州の家へ 50 スポーツだより 9:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 10:15 とうみ 45 坂城町 11:40 よろこそ 50 スポーツ 12:00 UCVレポート 30 ごったにッ! 13:15 とうみ 45 坂城町 14:40 よろこそ 50 スポーツ 15:00 ごったにッ! 45 ウィークリーとうみ 16:15 坂城町からのお知らせ 45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気 45 生中継 長野えびす講煙火大会	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 30 旬なにたべる? 35 地域の文化を支えた人々 (10月20日収録) 8:30 お天気チャンネル 58 いまだきシネマガイド 9:00 レポ 20 お天気 30 旬なにたべる? 35 地域の文化を支えた人々 11:58 いまだきシネマガイド
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 旬なにたべる? 35 中継録画 上田地域産業展 14:58 いまだきシネマガイド 15:00 旧千曲会館 竣工式 16:45 旬なにたべる? 50 みんなであそぼ 17:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 14:30 上田市行政チャンネル 15:00 仁古田自治会 神楽奉納 前半(9月22日収録) 16:45 旬なにたべる? 50 みんなであそぼ 17:00 まとめてダイジェスト 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 14:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 15:00 ゴミ減量講演会 16:50 みんなであそぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 第3回真田塾 14:55 ガスdeクッキング 15:00 雷電くるみの里15周年 (10月1日収録) 16:45 旬なにたべる? 50 みんなであそぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 平成ロポコン大会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 長野県版文化財防災 ネットワーク構築にむけて 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 13:00 江戸時代のお金とくらし 14:50 スポーツだより 15:00 しなの鉄道115系 (9月23日収録) 10 わいわい塾活動報告会 (9月27日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気	12:00 UCVレポート 30 ごったにッ! 13:15 とうみ 45 坂城町 14:40 よろこそ 50 スポーツ 15:00 ごったにッ! 45 ウィークリーとうみ 16:15 坂城町からのお知らせ 45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気 45 生中継 長野えびす講煙火大会	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 旬なにたべる? 35 地域の文化を支えた人々 (9月22日収録) 15:00 UCVレポート 15:00 湯の丸高原小学生駅伝 (9月22日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル
ゆふ	18:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 19:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 30 旬なにたべる? 35 中継録画 上田地域産業展 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポ・ぐるっと 20 お天気 30 旬 35 中継録画 上田地域産業展 24:58 いまだきシネマガイド 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 19:00 まとめてダイジェスト 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 21:30 上田市行政チャンネル 22:00 まとめてダイジェスト 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 24:30 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 21:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 22:00 レポ 20 お天気 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 第3回真田塾 21:55 ガスdeクッキング 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 第3回真田塾 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 平成ロポコン大会 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 平成ロポコン大会 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 20:00 江戸時代のお金とくらし 21:50 スポーツだより 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 23:00 江戸時代のお金とくらし 24:50 スポーツだより	20:55 ごったにッ! 21:40 よろこそ工房信州の家へ 50 スポーツだより 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 23:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 24:40 よろこそ工房信州の家へ 50 スポーツだより	18:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 30 旬なにたべる? 35 地域の文化を支えた人々 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポ・ぐるっと 20 お天気 30 旬 35 地域の文化を支えた人々 24:58 いまだきシネマガイド 25:00 上田市行政チャンネル

	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
今週の番組	●第67回上田市民総合体育大会 柔道の部(10月14日収録) 6:30~、19:30~ 開会式、1年生~3年生の部 9:30~、22:30~ 4年生~6年生の部 12:30~、25:00~ 中学生の部、閉会式 ●上田市行政チャンネル ●8:45~ほか 観天望気 時雨 ●15:00~ 仁古田自治会神楽 後半	●ハツラツ人生 竹岡千代井さん ●新上田自由大学歴史学教室 上田時代の真田信之 講師:原田和彦さん (10月20日収録) ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング ●15:00~ こみ減量講演会 (10月9日収録)	●ちいきたんけん ナゾときチャン!! 駅がないのに駅前食堂? ●信濃国小県郡年表(再復刻版 刊行記念講座 第1回 上野尚志と信濃国小県郡年表 講師:児玉卓文さん ●ガスdeクッキング ●15:00~ 道の駅雷電くるみの里 15周年記念式典	●おおきなあれ 大屋幼稚園 ●おはなしランド ぼくはおにぎり ●小学校管楽器交歓演奏会 6:55~、12:55~、22:55~ 前半 9:55~、19:55~、25:00~ 後半 ●15:00~ 公開講演会 長野県版文化財防災ネットワー ク構築にむけて	●fun! fan!スポーツ ●第24回高文連東信支部 芸術文化交流会 管楽器交歓演奏会 展示、合同音楽会 ●15:00~ 上田駅で連絡 しなの鉄道 115系9両編成運転 ●15:10~ 上田市上野が丘公民館 わいわい塾活動報告会	●情報番組ごったにッ! ●第67回 長野県縦断駅伝競争 ダイジェスト 上田東御小県チーム、 千曲坂城チームを中心に ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●よろこそ工房信州の家へ
あさ	5:00 上田市行政チャンネル 30 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 50 みんなであそぼ 6:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 柔道 開会式、1~3年生の部 8:00 上田市行政チャンネル 30 お天気 45 観天望気 9:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 柔道 4~6年生の部 11:30 上田市行政チャンネル	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 8:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 11:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 レポ 20 お天気 30 ナゾときチャン!! 45 講座「信濃国小県郡年表」 第1回(10月27日収録) 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 講座「信濃国小県郡年表」 第1回 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 55 管楽器交歓演奏会 前半 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 55 管楽器交歓演奏会 後半 (10月20日収録)	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 7:00 高文連芸術文化交流会 「ワウライブNo.1~No.20 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 10:00 高文連芸術文化交流会 「ワウライブNo.22~No.40 11:50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 7:15 縦断駅伝 40 とうみ 8:10 坂城町 30 お天気 40 よろこそ 50 スポーツ 9:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 10:15 長野県縦断駅伝 40 ウィークリーとうみ 11:10 坂城町からのお知らせ 40 よろこそ 50 スポーツ
ひる	12:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 柔道 開会式、1~3年生の部 14:30 上田市行政チャンネル 15:00 仁古田自治会 神楽奉納 後半 16:45 旬なにたべる? 50 みんなであそぼ 17:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 14:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 15:00 こみ減量講演会 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 講座「信濃国小県郡年表」 第1回 14:55 ガスdeクッキング 15:00 雷電くるみの里15周年 (10月1日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 55 管楽器交歓演奏会 前半 15:00 長野県版文化財防災 ネットワーク構築にむけて 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 高文連芸術文化交流会 「ワウライブNo.41~No.56 15:00 しなの鉄道115系 (9月23日収録) 10 わいわい塾活動報告会 (9月27日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 13:15 縦断駅伝 40 とうみ 14:10 坂城町からのお知らせ 40 よろこそ 50 スポーツ 15:00 ごったにッ! 45 長野県縦断駅伝 16:10 ウィークリーとうみ 45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気
ゆふ	18:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 19:00 まとめてダイジェスト 30 柔道 開会式、1~3年生の部 21:30 上田市行政チャンネル 22:00 まとめてダイジェスト 30 柔道 4~6年生の部 24:30 上田市行政チャンネル 25:00 柔道 中学生の部、閉会式	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 21:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 22:00 レポ 20 お天気 30 ハツラツ人生 40 新上田自由大学歴史学教室 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 講座「信濃国小県郡年表」 第1回 21:55 ガスdeクッキング 22:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 55 管楽器交歓演奏会 前半 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 55 管楽器交歓演奏会 後半 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 55 管楽器交歓演奏会 前半 25:00 管楽器交歓演奏会 後半	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 レポ 50 お天気 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 20:00 高文連芸術文化交流会 合同音楽会 前半 21:50 スポーツだより 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun! fan! スポーツ 23:00 高文連芸術文化交流会 合同音楽会 後半 24:50 スポーツだより	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 40 ウィークリーとうみ 21:10 坂城町からのお知らせ 40 よろこそ 50 スポーツ 22:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 23:15 縦断駅伝 40 とうみ 24:10 坂城町からのお知らせ 40 よろこそ 50 スポーツ

## みんなであそぼ

子ども達の元気な姿をごらんください。

●11月1日(木)~15日(金)放送  
**わくわくファミリーフェスタ**  
10月21日に上田市のひとまげんき・健康プラザ  
うえだで開かれた「第15回 わくわくファミリーフェ  
スタ」。地域の家族が集まり、体操や工作などに  
チャレンジしました。

●11月16日(金)~30日(金)放送  
**三十番神大祭 たちばな幼稚園 稚児行列**  
10月14日に上田市中央の本陽  
寺で行われた三十番神大神祭  
に合わせて子ども達を中心市  
街地を歩きました。

---

## 中継録画 上田地域産業展2018

11月3日(土)放送

10月26日(金)に生中継した上田地域産業展  
2018の模様をお送りします。上田城跡公園体育  
館を会場に101の企業・団体が地域の最新技術  
や商品を展示しました。

---

## 観天望気 時雨

11月18日(日)放送

地元の気象予報士、小菅毅さんによるお天気番  
組です。季節ごと移り変わる気候の特徴や気象  
のメカニズムを解説します。  
11月のテーマは「時雨」です。木枯らしが吹く頃  
に見られ、文学との関わりも深い時雨について  
の疑問に答えます。

---

## 第67回上田市民総合体育大会柔道の部

11月25日(日)放送

10月14日(日)に上田城跡公園体育館柔道場  
で行われた大会の様子は、

- 6:30~、19:30~ 開会式、1年生~3年生の部
- 9:30~、22:30~ 4年生~6年生の部
- 12:30~、25:00~ 中学生の部、閉会式