

Table with 8 columns (1(水) to 8(水)) and 4 rows (番組今週の目録, あ, ひ, り). Each cell contains a list of programs and their broadcast times.

Table with 8 columns (9(木) to 16(木)) and 4 rows (番組今週の目録, あ, ひ, り). Each cell contains a list of programs and their broadcast times.

※都合により番組編成に変更がある場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでも  
ご覧になれます



# 番組表

# 地上121

# UCV1

|    | 17(金)  | 18(土)   | 19(日)  | 20(月)  | 21(火)   | 22(水)   | 23(木)   | 24(金)   |
|----|--|---|--|--|---|---|---|---|
| 番組 | ●情報番組ごったにッ!<br>●ウィークリーとうみ<br>●坂城町からのお知らせ<br>●岩門城跡試掘調査<br>結果報告会<br>(4月14日収録)  | ●ぐるっとふるさと信越<br>コミュニティテレビこもろ<br>●旬 なにたべる? タケノコ<br>●東御市あんしん未来<br>創造フォーラム<br>(3月21日収録)<br>●いまだきシネマガイド<br>●15:00~<br>講演:大切なモノをまもる<br>ホームファッション 生活×防災<br>講師:若月薫さん  | ●一挙放送<br>信濃国分寺資料館<br>資料館講座<br>6:30~、15:00~ 第1回<br>信濃国分寺の瓦窯と瓦<br>9:30~、19:30~ 第2回<br>古代信濃国分寺の緒施設<br>12:30~、22:30~ 第3回<br>古代信濃の獣面文瓦について<br>●上田市行政チャンネル<br>●8:40~ほか 観天望気                            | ●熱中ティーンズ<br>上田高校ハンドボール部<br>●ハツラツ人生<br>●新上田自由大学歴史学教室<br>信濃の国府が上田にあったころ<br>講師:原田和彦さん<br>(4月20日収録)<br>●信州健康レポート<br>気功で心身整えリフレッシュ!<br>●ガスdeクッキング<br>真鯛と筍の釜炊きご飯   | ●ちいきたんけん<br>ナゾときチャン!!<br>二の丸橋に顔?のナゾ<br>●上田看護専門学校看護学科<br>戴帽式(4月23日収録)<br>●ガスdeクッキング<br>真鯛と筍の釜炊きご飯<br>(協力:上田ガス)<br>●15:00~<br>青木村村松西地区神楽奉納<br>(4月21日収録)   | ●おおきくなあれ<br>認定こども園にしおか<br>●おはなしランド<br>おしいちゃんの星空<br>●中継録画<br>第37回上田真田まつり<br>7:00~、13:00~、20:00~<br>武者行列<br>10:00~、15:00~、23:00~<br>決戦劇、鉄砲演武大会<br>(4月29日収録)   | ●fun!fan!スポーツ<br>●はらべこJOURNEY<br>& espresso、ウィンビー上田<br>●塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>手塚氏について<br>講師:櫻井松夫さん<br>(4月27日収録)<br>●15:00~<br>科野大宮社春の例祭<br>(4月17日収録)   | ●情報番組ごったにッ!<br>●道の駅あおき 法人化3周年<br>●ウィークリーとうみ<br>●坂城町からのお知らせ  |
| あ  | 5:30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>7:15 ウィークリーとうみ<br>45 坂城町からのお知らせ<br>55 岩門試掘調査<br>8:30 お天気 50 スポーツ<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>10:15 とうみ 45 坂城町<br>55 岩門試掘調査<br>11:50 スポーツだより                             | 5:25 旬 なにたべる?<br>30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 レポ 20 お天気<br>30 旬 なにたべる?<br>35 東御市あんしん未来<br>創造フォーラム<br>8:30 お天気 58 シネマ<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 旬 なにたべる?<br>35 東御市あんしん未来<br>創造フォーラム<br>11:58 いまだきシネマガイド                                    | 5:25 旬 なにたべる?<br>30 UCVレポート<br>ぐるっとふるさと信越<br>6:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル<br>30 資料館講座 第1回<br>8:00 上田市行政チャンネル<br>30 お天気 40 観天望気<br>9:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル<br>30 資料館講座 第2回<br>11:30 上田市行政チャンネル | 5:20 旬 なにたべる?<br>25 ガス 30 ダイジェスト<br>6:00 まとめてダイジェスト<br>30 熱中!ティーンズ<br>45 ハツラツ人生<br>55 新上田自由大学歴史学教室<br>8:30 お天気チャンネル<br>40 信州健康レポート<br>55 ガスdeクッキング<br>9:00 まとめてダイジェスト<br>30 熱中! 45 ハツラツ<br>55 新上田自由大学歴史学教室<br>11:40 健康リポ 55 ガス                         | 5:25 ガスdeクッキング<br>30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 戴帽式<br>8:30 お天気チャンネル<br>55 ガスdeクッキング<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 戴帽式<br>11:55 ガスdeクッキング                 | 5:30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきくなあれ<br>40 おはなしランド<br>7:00 真田まつり 武者行列<br>8:30 お天気チャンネル<br>50 スポーツだより<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 おおきく 40 おはなし<br>10:00 真田まつり 決戦劇<br>11:50 スポーツだより                                  | 5:25 旬 なにたべる?<br>30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 fun! fan! スポーツ<br>7:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 fun! fan! スポーツ<br>10:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い | 5:30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>7:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>8:05 坂城町からのお知らせ<br>30 お天気 50 スポーツ<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>10:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>11:05 坂城町 50 スポーツ                                 |
| ひ  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ごったにッ!<br>13:15 とうみ 45 坂城町<br>55 岩門試掘調査<br>14:50 スポーツだより<br>15:00 ごったにッ!<br>45 ウィークリーとうみ<br>16:15 坂城町からのお知らせ<br>40 スポーツ 50 みんなで<br>17:00 レポ 20 お天気  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 旬 なにたべる?<br>35 東御市あんしん未来<br>創造フォーラム<br>14:58 いまだきシネマガイド<br>15:00 大切なモノをまもる<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 50 みんなで<br>17:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル  | 12:00 UCVレポート<br>ぐるっとふるさと信越<br>20 お天気チャンネル<br>30 資料館講座 第3回<br>14:30 上田市行政チャンネル<br>15:00 資料館講座 第1回<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 なにたべる?<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 まとめてダイジェスト<br>30 観天望気 紫外線               | 12:00 まとめてダイジェスト<br>30 熱中! 45 ハツラツ<br>55 新上田自由大学歴史学教室<br>14:40 健康リポ 55 ガス<br>15:00 上野樹屋神輿町内巡行<br>23 スカイランツ<br>16:00 イベント「平成をふりかえる」<br>元真田町長 箱山好徳さん<br>元坂城町長 中沢一さん<br>16:35 スポーツ 45 旬 50 みんなで<br>17:00 レポ 20 お天気  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 戴帽式<br>14:55 ガスdeクッキング<br>15:00 青木村村松西地区神楽奉納<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 なにたべる?<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル                                       | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきくなあれ<br>40 おはなしランド<br>13:00 真田まつり 武者行列<br>14:50 スポーツだより<br>15:00 真田まつり 決戦劇<br>16:00 スポーツだより<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル   | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 fun! fan! スポーツ<br>13:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>15:00 科野大宮社春の例祭<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 なにたべる?<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 レポ 20 お天気  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ごったにッ!<br>13:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>14:05 坂城町 50 スポーツ<br>15:00 ごったにッ!<br>45 道の駅あおき<br>16:05 ウィークリーとうみ<br>40 スポーツ 50 みんなで<br>17:00 レポ 20 お天気  |
| あ  | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ごったにッ!<br>20:15 とうみ 45 坂城町<br>55 岩門試掘調査<br>21:50 スポーツだより<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>23:15 とうみ 45 坂城町<br>55 岩門試掘調査<br>24:50 スポーツだより | 18:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル<br>30 レポ・ぐるっと<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気 30 旬<br>35 東御市あんしん未来<br>創造フォーラム<br>21:58 いまだきシネマガイド<br>22:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気 30 旬<br>35 東御市あんしん未来<br>創造フォーラム<br>24:58 いまだきシネマガイド<br>25:00 上田市行政チャンネル | 18:00 まとめてダイジェスト<br>30 観天望気 紫外線<br>19:00 まとめてダイジェスト<br>30 資料館講座 第2回<br>21:30 上田市行政チャンネル<br>22:00 まとめてダイジェスト<br>30 資料館講座 第3回<br>24:30 上田市行政チャンネル  | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 熱中!ティーンズ<br>45 ハツラツ人生<br>55 新上田自由大学歴史学教室<br>21:40 信州健康レポート<br>55 ガスdeクッキング<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 熱中! 45 ハツラツ<br>55 新上田自由大学歴史学教室<br>24:40 健康リポ 55 ガス | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 戴帽式<br>21:55 ガスdeクッキング<br>22:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 戴帽式<br>24:55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきくなあれ<br>40 おはなしランド<br>20:00 真田まつり 武者行列<br>21:50 スポーツだより<br>22:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきく 40 おはなし<br>23:00 真田まつり 決戦劇<br>24:50 スポーツだより | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 レポ 20 お天気<br>30 fun! fan! スポーツ<br>20:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い  | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ごったにッ!<br>20:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>21:05 坂城町からのお知らせ<br>50 スポーツだより<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>23:15 あおき 35 とうみ<br>24:05 坂城町 50 スポーツ |

|    | 25(土)   | 26(日)  | 27(月)  | 28(火)   | 29(水)   | 30(木)  | 31(金)   |
|----|---|--|--|---|---|--|---|
| 番組 | ●ぐるっとふるさと信越<br>あつみ野テレビ<br>●旬 なにたべる? タケノコ<br>●上田高校<br>アカデミック<br>プレゼンテーション<br>(4月13日収録)<br>●いまだきシネマガイド<br>●15:00~<br>講演:大切なモノをまもる<br>ホームファッション 生活×防災  | ●第48回<br>うえだこどもまつり<br>(5月5日収録)<br>●上田市行政チャンネル<br>●15:00~<br>坂城町自在神社春季例大祭<br>(4月13日収録)<br>●8:40~、17:30~、18:30~<br>観天望気 紫外線  | ●熱中ティーンズ<br>●ハツラツ人生<br>●祐津東町歌舞伎公演<br>(4月29日収録)<br>●「信濃国小県郡年表」<br>その7<br>再復刻版刊行記念講座<br>「成の滝水」について<br>寛保2年(1742)の大洪水<br>講師:堀内泰さん<br>●ガスdeクッキング<br>真鯛と筍の釜炊きご飯<br>(協力:上田ガス)  | ●ちいきたんけん<br>ナゾときチャン!!<br>二の丸橋に顔?のナゾ<br>●「信濃国小県郡年表」<br>その7<br>再復刻版刊行記念講座<br>「成の滝水」について<br>寛保2年(1742)の大洪水<br>講師:堀内泰さん<br>●ガスdeクッキング<br>真鯛と筍の釜炊きご飯<br>(協力:上田ガス)  | ●おおきくなあれ<br>認定こども園にしおか<br>●おはなしランド<br>おしいちゃんの星空<br>●中継録画<br>第37回上田真田まつり<br>7:00~、13:00~、20:00~<br>武者行列<br>10:00~、15:00~、23:00~<br>決戦劇、鉄砲演武大会<br>(4月29日収録)   | ●fun!fan!スポーツ<br>●はらべこJOURNEY<br>& espresso、ウィンビー上田<br>●塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>手塚氏について<br>講師:櫻井松夫さん<br>(4月27日収録)<br>●15:00~<br>科野大宮社春の例祭<br>(4月17日収録)  | ●情報番組ごったにッ!<br>●道の駅あおき 法人化3周年<br>●ウィークリーとうみ<br>●坂城町からのお知らせ  |
| あ  | 5:25 旬 なにたべる?<br>30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 旬 なにたべる?<br>35 アカデミック<br>プレゼンテーション<br>8:30 お天気 58 シネマ<br>9:00 レポ 20 お天気 30 旬<br>35 アカデミック<br>プレゼンテーション<br>11:58 いまだきシネマガイド                           | 5:25 旬 なにたべる?<br>30 UCVレポート<br>ぐるっとふるさと信越<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル<br>30 うえだこどもまつり<br>8:00 上田市行政チャンネル<br>30 お天気 40 観天望気<br>9:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル<br>30 うえだこどもまつり<br>11:30 上田市行政チャンネル | 5:20 旬 なにたべる?<br>25 ガス 30 ダイジェスト<br>6:00 まとめてダイジェスト<br>30 熱中!ティーンズ<br>45 ハツラツ人生<br>7:00 祐津東町 子ども歌舞伎<br>8:30 お天気チャンネル<br>40 健康リポ 55 ガス<br>9:00 まとめてダイジェスト<br>30 熱中! 45 ハツラツ<br>10:00 祐津東町 歌舞伎保存会<br>11:40 健康リポ 55 ガス  | 5:20 旬 なにたべる?<br>25 ガスdeクッキング<br>30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 レポ 20 お天気<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 講座「信濃国小県郡年表」7<br>8:30 お天気チャンネル<br>55 ガスdeクッキング<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 講座「信濃国小県郡年表」7<br>11:55 ガスdeクッキング               | 5:30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきくなあれ<br>40 おはなしランド<br>7:00 真田まつり 武者行列<br>8:30 お天気チャンネル<br>50 スポーツだより<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 おおきく 40 おはなし<br>10:00 真田まつり 決戦劇<br>11:50 スポーツだより                                  | 5:25 旬 30 レポ 50 みんなで<br>6:00 レポ 20 お天気<br>30 fun! fan! スポーツ<br>7:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 fun! fan! スポーツ<br>10:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>11:50 スポーツだより   | 5:30 UCVレポート<br>50 みんなであそぼ<br>6:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>7:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>8:05 坂城町からのお知らせ<br>30 お天気 50 スポーツ<br>9:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>10:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>11:05 坂城町 50 スポーツ                                 |
| ひ  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 旬 なにたべる?<br>35 アカデミック<br>プレゼンテーション<br>14:58 いまだきシネマガイド<br>15:00 大切なモノをまもる<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 50 みんなで<br>17:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気チャンネル   | 12:00 UCVレポート<br>ぐるっとふるさと信越<br>20 お天気チャンネル<br>30 うえだこどもまつり<br>14:30 上田市行政チャンネル<br>15:00 坂城町自在神社春季例大祭<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 なにたべる?<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 まとめてダイジェスト<br>30 観天望気 紫外線                          | 12:00 まとめてダイジェスト<br>30 熱中!ティーンズ<br>45 ハツラツ人生<br>13:00 祐津東町 子ども歌舞伎<br>14:40 信州健康レポート<br>55 ガスdeクッキング<br>15:00 祐津東町 歌舞伎保存会<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 50 みんなで<br>17:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 講座「信濃国小県郡年表」7<br>14:55 ガスdeクッキング<br>15:00 青木村村松西地区神楽奉納<br>16:35 スポーツだより<br>45 旬 なにたべる?<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル   | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきくなあれ<br>40 おはなしランド<br>13:00 真田まつり 武者行列<br>14:50 スポーツだより<br>15:00 真田まつり 決戦劇<br>16:40 スポーツだより<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル   | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 fun! fan! スポーツ<br>13:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>14:50 スポーツだより<br>15:00 科野大宮社春祭り<br>16:35 スポーツ 45 旬<br>50 みんなであそぼ<br>17:00 レポ 20 お天気  | 12:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ごったにッ!<br>20:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>21:05 坂城町からのお知らせ<br>50 スポーツだより<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>23:15 あおき 35 とうみ<br>24:05 坂城町 50 スポーツ |
| あ  | 18:00 UCVレポート<br>ぐるっとふるさと信越<br>20 お天気チャンネル<br>30 レポ・ぐるっと<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気 30 旬<br>35 アカデミック<br>プレゼンテーション<br>21:58 いまだきシネマガイド<br>22:00 レポ・ぐるっと<br>20 お天気 30 旬<br>35 アカデミック<br>プレゼンテーション<br>24:58 いまだきシネマガイド | 18:00 まとめてダイジェスト<br>30 観天望気 紫外線<br>19:00 まとめてダイジェスト<br>30 うえだこどもまつり<br>21:30 上田市行政チャンネル<br>22:00 まとめてダイジェスト<br>30 うえだこどもまつり<br>24:30 上田市行政チャンネル  | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 熱中!ティーンズ<br>45 ハツラツ人生<br>20:00 祐津東町 子ども歌舞伎<br>21:40 信州健康レポート<br>55 ガスdeクッキング<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 熱中! 45 ハツラツ<br>23:00 祐津東町 歌舞伎保存会<br>24:40 健康リポ 55 ガス | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 講座「信濃国小県郡年表」7<br>21:55 ガスdeクッキング<br>22:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ナゾときチャン!!<br>45 講座「信濃国小県郡年表」7<br>24:55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきくなあれ<br>40 おはなしランド<br>20:00 真田まつり 武者行列<br>21:50 スポーツだより<br>22:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 おおきく 40 おはなし<br>23:00 真田まつり 決戦劇<br>24:50 スポーツだより | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 レポ 50 お天気<br>19:00 レポ 20 お天気<br>30 fun! fan! スポーツ<br>20:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>21:50 スポーツだより<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 fun! fan! スポーツ<br>23:00 はらべこJOURNEY<br>15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い<br>24:50 スポーツだより | 18:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 UCVレポート<br>50 お天気チャンネル<br>19:00 UCVレポート<br>20 お天気チャンネル<br>30 ごったにッ!<br>20:15 道の駅あおき<br>35 ウィークリーとうみ<br>21:05 坂城町からのお知らせ<br>50 スポーツだより<br>22:00 レポ 20 お天気<br>30 ごったにッ!<br>23:15 あおき 35 とうみ<br>24:05 坂城町 50 スポーツ |

みんなであそぼ  
放送日/毎日16時50分〜他  
5月2日(火) 認定子ども園芙蓉園  
園児がラグビー体験(4月12日収録)  
5月16日(木) 地域の子どもの元気な姿をお送りします。

観天望気〜紫外線〜  
放送日/5月19日(日)  
8時40分〜  
17時30分〜  
18時30分〜  
上田看護専門学校  
准看護学科 戴帽式  
(4月23日収録)  
放送日/5月21日(火)