

UCV1 地上121 番組表

毎日の出来事を伝える UCVレポート 月～土曜 17時～ほか
1週間の出来事まとめて UCVレポートまとめてダイジェスト 毎週日曜 17時～(再放送 18時・18時30分ほか)

	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
番組の目次	●情報番組ごったにッ! ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●和菜園倶楽部の花豆栽培 ●16:30～ ●ありがとうの手紙 ～献血～ ●25:00～ 上田地域広域連合議会 一般質問	●ぐるっとふるさと信越 テレビ松本ケーブルビジョン ●第23回長野県小学生 アンサンブル交歓会 (2月2日収録) 6:30～、12:30～、22:30～ 前半 9:30～、19:30～、25:00～ 後半 ●いまだきシネマガイド (協力:TOHOシネマズ上田) ●15:00～ シンポジウム 医療 介護 地域をつなぐ	●6:30～、19:30～ 奈良時代を学ぶ 第9回 講師:倉澤正幸さん ●第18回うた子ども文化祭 9:30～、22:30～ 舞台発表前半・展示発表 12:30～、25:00～ 舞台発表後半 ●上田市行政チャンネル ●15:00～ 真田図書館 第4回真田塾	●川西の干し柿づくり 地域活性化を目指して ●熱中!ティーンズ 上田市立第二中学校柔道部 ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 澁川開拓史 当時八歳の少女の体験から 講師:和田志津子さん ●ガスdeクッキング 9:30～ 生中継 上田市議会一般質問	●ちいきたんけん ナゾときチャン!! ●知って納得!くらしの税 確定申告は もう済みましたが? ●(信濃国小県部年表) 再度別版刊行記念講座 その4 講師:尾見智志さん ●ガスdeクッキング 9:30～ 生中継 上田市議会一般質問	●わら馬の里で酒米づくり ●おおきくなあれ ●おはなしランド ●やさしい信濃の歴史講座 第7回信州学講座 縄文時代の食料事情 講師:寺内隆夫さん 9:30～ 生中継 上田市議会一般質問 ●19:30～、22:30～ 高校入試正答例	●江戸時代のお金とくらし 第3回「南嶽二朱燈登場 一金と銀の統一」 講師:尾崎行也さん (1月19日収録) ●15:00～ まちなか創業セミナー① ・「創業計画書の作成と 制度融資」 ・「私の創業体験」 ・対談コーディネーター	●情報番組ごったにッ! ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●シンビズム2 信州ミュージアム・ ネットワークが選んだ 20人の作家たち (制作:GoLight) ●16:30～ ありがとうの手紙 ～献血～
あさ	5:30 レポ 50 みんなで 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 7:15 とうみ 45 坂城町 55 和菜園倶楽部 8:30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ごったにッ! 10:15 とうみ 45 坂城町 55 和菜園倶楽部 11:50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 親子リトミック メダカの会 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 アンサンブル交歓会 前半 8:30 お天気チャンネル 50 いまだきシネマガイド 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 アンサンブル交歓会 後半 11:58 いまだきシネマガイド	5:00 上田市行政チャンネル 30 レポぐるっと 50 みんなでおそば 6:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 奈良時代を学ぶ (2月9日収録) 8:00 上田市行政 30 お天気 9:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 子ども文化祭 前半 (2月3日収録) 11:30 上田市行政チャンネル	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 川西の干し柿づくり 7:00 熱中!ティーンズ 15 塩田の歴史・文化を学ぶ集い (1月26日収録) 8:55 ガスdeクッキング 鶏肉と大根のカレー煮 (協力:上田ガス) 9:30 生中継 上田市議会	5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 レポ 20 お天気 30 ナゾときチャン!! 菅平高原の寒さのナゾ 45 くらしの税 50 講座「信濃国小県部年表」4 「絵図から見た山城」 (1月26日収録) 8:30 お天気 55 ガス 9:00 レポ 20 お天気 30 生中継 上田市議会	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 レポ 20 お天気 30 わら馬の里で酒米づくり 地域活性化に貢献する若手たち 7:00 おおきくなあれ 上田市そえひ保育園 10 おはなしランド タオルのぼうけん 30 やさしい信濃の歴史講座 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 生中継 上田市議会	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 20 お天気チャンネル 30 江戸時代のお金とくらし 8:30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 江戸時代のお金とくらし 11:50 スポーツだより	5:50 みんなでおそば 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 7:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 シンビズム2 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 10:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 シンビズム2
ひる	12:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 13:15 とうみ 45 坂城町 55 和菜園倶楽部 14:50 スポーツだより 15:00 ごったにッ! 45 ウィークリーとうみ 16:15 坂城町からのお知らせ 30 ありがとうの手紙 50 みんなでおそば 17:00 レポ 20 お天気	12:00 レポ 20 お天気 30 アンサンブル交歓会 前半 14:58 いまだきシネマガイド 15:00 シンポジウム 医療 介護 地域をつなぐ 基調講演 講師:竹重俊文さん パネルディスカッション (2月9日収録) 16:50 みんなでおそば 17:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル	12:00 レポぐるっと 20 お天気 30 子ども文化祭 後半 (2月3日収録) 14:30 上田市行政チャンネル 15:00 第4回真田塾 菅平と真田の草原植物: 氷河期と縄文時代からの 歴史遺産 講師:田中健太さん (2月2日収録) 16:50 みんなでおそば 17:00 まとめてダイジェスト	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 川西の干し柿づくり 20:00 熱中!ティーンズ 21:55 ガスdeクッキング 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 川西の干し柿づくり 23:00 熱中! 15 塩田の歴史 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 21:55 ガスdeクッキング 22:00 レポ 20 お天気 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 50 講座「信濃国小県部年表」4 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 高校入試正答例 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 高校入試正答例 23:00 わら馬の里で酒米づくり 地域活性化に貢献する若手たち 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 24:00 やさしい信濃の歴史講座	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 江戸時代のお金とくらし 24:50 スポーツだより	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 13:15 とうみ 45 坂城町 55 シンビズム2 15:00 ごったにッ! 45 ウィークリーとうみ 16:15 坂城町からのお知らせ 30 ありがとうの手紙 50 みんなでおそば 17:00 レポ 20 お天気
あさ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 レポ 50 お天気 19:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 20:15 とうみ 45 坂城町 55 和菜園倶楽部 21:50 スポーツだより 22:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 23:15 とうみ 45 坂城町 55 和菜園倶楽部 24:50 スポーツだより 25:00 上田地域広域連合議会 一般質問	18:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 50 お天気チャンネル 19:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 アンサンブル交歓会 後半 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 アンサンブル交歓会 前半 24:58 いまだきシネマガイド 25:00 アンサンブル交歓会 後半	18:00 まとめてダイジェスト 19:00 まとめてダイジェスト 30 奈良時代を学ぶ 21:30 上田市行政チャンネル 22:00 まとめてダイジェスト 30 子ども文化祭 前半 24:30 上田市行政チャンネル 25:00 子ども文化祭 後半	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 21:55 ガスdeクッキング 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 川西の干し柿づくり 23:00 熱中! 15 塩田の歴史 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 21:55 ガスdeクッキング 22:00 レポ 20 お天気 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 50 講座「信濃国小県部年表」4 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 高校入試正答例 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 高校入試正答例 23:00 わら馬の里で酒米づくり 地域活性化に貢献する若手たち 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 24:00 やさしい信濃の歴史講座	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 江戸時代のお金とくらし 24:50 スポーツだより	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ウィークリーとうみ 23:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 シンビズム2

	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
番組の目次	●ぐるっとふるさと信越 ふらふらネット木島平 ●5大学リレー講座 2018「未来学科」 講師:町田龍一郎さん ●いまだきシネマガイド ●15:00～ 上田女子短期大学 総合文化学科公開講座 赤松小三郎と坂本龍馬の 新国家構想について 講師:若下哲典さん	●平成30年度卒業式 6:30～、12:30～、22:30～ 上田高校(3月2日収録) 9:30～、19:30～、25:00～ 上田染谷丘高校(3月2日収録) ●いまだきシネマガイド ●15:00～ 塩田少年野球教室設立30周年 記念式典、記念講演会 講師:山寺昭徳さん (2月16日収録)	●平成30年度卒業式 6:30～、12:30～、22:30～ 上田東高校(3月1日収録) 9:30～、15:00～、25:00～ 上田千曲高校(3月1日収録) ●川西の干し柿づくり 地域活性化を目指して ●熱中!ティーンズ 上田市立第二中学校柔道部 ●ガスdeクッキング (協力:上田ガス)	●平成30年度卒業式 6:30～、12:30～、22:30～ 上田西高校(3月2日収録) 9:30～、15:00～、25:00～ 東部清翔高校(3月2日収録) ●ちいきたんけん ナゾときチャン!! ●知って納得!くらしの税 確定申告はもう済みましたが? ●ガスdeクッキング 鶏肉と大根のカレー煮	●6:30～、12:30～、22:30～ 平成30年度卒業式 坂城高校(3月2日収録) ●9:30～、15:00～、25:00～ やさしい信濃の歴史講座 第8回信州学講座 雪国のくらし 講師:村上二男さん ●おおきくなあれ そえひ保育園 ●おはなしランド ●ニクとサル	●上田千曲高校 機械科・電子機械科 課題研究発表会 (1月18日収録) 6:30～、12:30～、22:30～ 第一部 9:30～、15:00～、25:00～ 第二部 ●川西小学校 竹炭づくり 東小学校 卒業制作	●情報番組ごったにッ! ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●NEXT STAGE ～プロの選択～ 7:55～、16:25～ その1 10:55～、23:55～ その2 13:55～、25:00～ その3 ●川西小学校 竹炭づくり 東小学校 卒業制作 (2月17日収録)	●ぐるっとふるさと信越 GoLight ●5大学リレー講座 2018「未来学科」 講師:石川龍宗さん (2018年11月10日収録) ●いまだきシネマガイド (協力:TOHOシネマズ上田) ●15:00～ IM・会員セミナーから 「私の国際奉仕活動」 (2月17日収録)	
あさ	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第4回 「メカダイバーシティを 誇る昆虫～彼らの サクセスストーリー～」 (2018年10月27日収録) 8:30 お天気 58 シネマ 9:00 レポ 20 お天気 30 リレー講座 第4回 11:58 いまだきシネマガイド	5:00 上田市行政チャンネル 30 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 6:00 みんなでおそば 30 リレー講座 30 お天気チャンネル 8:00 上田市行政チャンネル 30 お天気チャンネル 9:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 卒業式 上田染谷丘高校 11:30 上田市行政チャンネル	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 上田東高校 8:00 川西の干し柿づくり 30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 上田千曲高校 11:00 川西の干し柿づくり 30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング	5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 レポ 20 お天気 30 卒業式 上田西高校 8:00 ナゾときチャン!! 菅平高原の寒さのナゾ 15 くらしの税 30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 卒業式 東部清翔高校 11:00 ナゾ 15 税 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 レポ 20 お天気 30 卒業式 坂城高校 8:00 おおきく 10 おはなし 30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 第8回信州学講座 (制作:ケーブルネット千曲) 11:00 おおきく 10 おはなし 50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 課題研究発表会 第一部 8:30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 課題研究発表会 第二部 11:50 スポーツだより	5:50 みんなでおそば 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 ごったにッ! 7:15 とうみ 45 坂城町 55 NEXT STAGE その1 8:00 竹炭づくり・卒業制作 30 お天気 50 スポーツ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ごったにッ! 10:15 とうみ 45 坂城町 55 NEXT STAGE その2 11:00 竹炭づくり・卒業制作 50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなでおそば 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第5回 「農業美術と1920年代の 生活文化」 8:30 お天気チャンネル 58 いまだきシネマガイド 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第5回 11:58 いまだきシネマガイド	
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第4回 14:58 いまだきシネマガイド 15:00 赤松小三郎と坂本龍馬の 新国家構想について (2月23日収録) 16:50 みんなでおそば 17:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル	12:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 卒業式 上田高校 14:30 上田市行政チャンネル 15:00 塩田少年野球教室設立 30周年記念式典、 記念講演会 講師:山寺昭徳さん 16:50 みんなでおそば 親子リトミック メダカの会 17:00 まとめてダイジェスト	12:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 上田東高校 14:00 川西の干し柿づくり 30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング 15:00 卒業式 上田千曲高校 16:50 みんなでおそば 親子リトミック メダカの会 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 上田西高校 14:00 ナゾときチャン!! 15 くらしの税 55 ガスdeクッキング 15:00 卒業式 東部清翔高校 16:50 みんなでおそば 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング	12:00 レポ 20 お天気 30 卒業式 坂城高校 14:00 おおきく 10 おはなし 50 スポーツだより 15:00 第8回信州学講座 雪国の くらし～近現代の北信濃 豪雪地に生きる人々の 知恵とたくましさ～ 16:50 みんなでおそば 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 課題研究発表会 第一部 14:50 スポーツだより 15:00 課題研究発表会 第二部 16:50 みんなでおそば 親子リトミック メダカの会 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 ごったにッ! 13:15 とうみ 45 坂城町 55 NEXT STAGE その3 14:00 竹炭づくり・卒業制作 50 スポーツだより 15:00 ごったにッ! 45 とうみ 16:15 坂城町からのお知らせ 25 NEXT STAGE その1 50 みんなでおそば 17:00 レポ 20 お天気	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ウィークリーとうみ ぐるっとふるさと信越 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 23:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 NEXT STAGE その2 24:50 スポーツだより 25:00 NEXT STAGE その3	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ウィークリーとうみ ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第5回 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第5回 24:58 いまだきシネマガイド
あさ	18:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第4回 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第4回 24:58 いまだきシネマガイド	18:00 まとめてダイジェスト 19:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 上田染谷丘高校	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 川西の干し柿づくり 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 上田東高校	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 くらしの税 50 講座「信濃国小県部年表」4 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 坂城高校 24:00 おおきくなあれ 10 おはなしランド 50 スポーツだより 25:00 第8回信州学講座	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 課題研究発表会 第一部 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 課題研究発表会 第二部	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ごったにッ! 23:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 NEXT STAGE その2 24:50 スポーツだより 25:00 NEXT STAGE その3	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ウィークリーとうみ ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第5回 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポぐるっと 20 お天気チャンネル 30 リレー講座 第5回 24:58 いまだきシネマガイド	

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでもご覧いただけます



番組表 地上121 UCV1

	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
今日の番組	●第12回東信Aブロック 小中学校ポカール アンサンブルフェスティバル 6:30~、19:30~ 第一部 9:30~、22:30~ 第二部 12:30~、25:00~ 第三部 ●上田市行政チャンネル ●8:45~ほか 観天望気 ●15:00~ 真田図書館 第4回真田塾 講師:田中健太さん	●平成30年度卒業式 (3月14日収録) 6:30~、12:30~、22:30~ 上田市立第一中学校 9:30~、15:00~、25:00~ 上田市立第二中学校 ●熱中!ティーンズ 上田西高校スキー部 ●ハツラツ人生 松田俊雄さん ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング	●平成30年度卒業式 (3月14日収録) 6:30~、12:30~、22:30~ 上田市立第三中学校 9:30~、15:00~、25:00~ 上田市立第四中学校 ●ちいきたんけん ナゾときチャン!! 上田ローマン橋の不思議な音のナゾ ●ガスdeクッキング 鶏肉と大根のカレー煮	●平成30年度卒業式 (3月14日収録) 6:30~、12:30~、22:30~ 上田市立第五中学校 9:30~、15:00~、25:00~ 上田市立第六中学校 ●おおきくなあれ 北保育園(上田市) ●おはなしランド ニンニクとサル	●平成30年度卒業式 (3月14日収録) 6:30~、12:30~、22:30~ 上田市立真田中学校 ●fun!fan!スポーツ	●平成30年度卒業式 (3月14日収録) 6:30~、12:30~、22:30~ 菅平中学校 9:30~、15:00~、25:00~ 東部中学校 ●情報番組ごっつにっ!	●ぐるっとふるさと信越 エルシーパイ ●平成30年度卒業式 (3月14日収録) 6:30~、12:30~、22:30~ 坂城町立坂城中学校 9:30~、19:30~、25:00~ 青木村立青木中学校 ●旬 なにたべる? たまご ●いまだきシネマガイド (協力:TOHOシネマズ上田)	●平成30年度卒業式 6:30~、12:30~、22:30~ 東御市立北御牧中学校 9:30~、19:30~、25:00~ 丸子修学館高校 第10回 「総合研究」学習発表会 前半・後半 (制作:丸子テレビ放送) ●上田市行政チャンネル ●15:00~ 塩田少年野球教室設立30周年 記念式典、記念講演会
あさ	5:00 上田市行政チャンネル 30 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 50 みんなであそぼ 6:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 ポカール 第一部 8:00 上田市行政チャンネル 30 お天気 45 観天望気 9:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 ポカール 第二部 11:30 上田市行政チャンネル	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 第一中学校 8:00 熱中!ティーンズ 15 ハツラツ人生 30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 第二中学校 11:00 熱中! 15 ハツラツ 40 健康リポ 55 ガス	5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 8:00 ナゾときチャン!! 30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 卒業式 第四中学校 11:00 ナゾときチャン!! 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 レポ 20 お天気 30 卒業式 第五中学校 8:00 おおきくなあれ 10 おはなしランド 30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 第六中学校 11:00 おおきく 10 おはなし 50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 塩田中学校 8:00 fun!fan!スポーツ 30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 真田中学校 11:00 fun!fan!スポーツ 50 スポーツだより	5:50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 菅平中 8:00 ごっつにっ! 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 東部中 11:00 ごっつにっ! 50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 坂城中 8:30 お天気チャンネル 53 旬 なにたべる? 58 いまだきシネマガイド 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 青木中 11:53 旬 なにたべる? 58 いまだきシネマガイド	5:00 上田市行政チャンネル 30 レポ・ぐるっと 50 みんなであそぼ 6:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 卒業式 北御牧中 8:00 上田市行政 30 お天気 45 観天望気 花粉と黄砂 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 丸子修学館 学習発表会 前半 (1月26日収録) 11:30 上田市行政チャンネル
ひる	12:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 ポカール 第三部 14:30 上田市行政チャンネル 15:00 第4回真田塾 菅平と真田の草原植物: 氷河期と縄文時代からの 歴史遺産(2月2日収録) 16:50 みんなであそぼ 17:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂	12:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 第一中学校 14:00 熱中! 15 ハツラツ 40 信州健康レポート がんと生きる一治療と 家族の支え 55 ガスdeクッキング 15:00 卒業式 第二中学校 16:50 みんなであそぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 第三中学校 14:00 ナゾときチャン!! 55 ガスdeクッキング 15:00 卒業式 第四中学校 16:50 みんなであそぼ 川西親子広場 ぼくのわたしのおひな様づくり 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 第五中学校 14:00 おおきくなあれ 10 おはなしランド 50 スポーツだより 15:00 卒業式 真田中学校 16:50 みんなであそぼ 川西親子広場 ぼくのわたしのおひな様づくり 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 塩田中学校 14:00 fun!fan!スポーツ 50 スポーツだより 15:00 卒業式 真田中学校 16:50 みんなであそぼ 川西親子広場 ぼくのわたしのおひな様づくり 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 菅平中 14:00 ごっつにっ! 50 スポーツだより 15:00 卒業式 東部中 16:50 みんなであそぼ 川西親子広場 ぼくのわたしのおひな様づくり 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 坂城中 14:53 旬 58 シネマ 15:00 赤松小三郎と坂本龍馬の 新国家構想について (2月23日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 観天望気 花粉と黄砂 17:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂 19:00 まとめてダイジェスト 30 丸子修学館 学習発表会 後半 (2月16日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂
よる	18:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂 19:00 まとめてダイジェスト 30 ポカール 第一部 21:30 上田市行政チャンネル 22:00 まとめてダイジェスト 30 ポカール 第二部 24:30 上田市行政チャンネル 25:00 ポカール 第三部	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 ハツラツ人生 55 ガスdeクッキング 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 第一中学校 24:00 熱中! 15 ハツラツ 40 健康リポ 55 ガス 25:00 卒業式 第二中学校	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 ガスdeクッキング 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 第三中学校 24:00 ナゾときチャン!! 55 ガスdeクッキング 25:00 卒業式 第四中学校	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 第五中学校 24:00 おおきくなあれ 10 おはなしランド 50 スポーツだより 25:00 卒業式 第六中学校	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 塩田中学校 24:00 fun!fan!スポーツ 50 スポーツだより 25:00 卒業式 真田中学校	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ウィークリーとらみ 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 卒業式 菅平中 24:00 ごっつにっ! 50 スポーツだより 25:00 卒業式 東部中	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 観天望気 花粉と黄砂 19:00 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 卒業式 青木中 21:53 旬 58 シネマ 22:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 卒業式 坂城中 24:58 いまだきシネマガイド 25:00 卒業式 青木中	18:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂 19:00 まとめてダイジェスト 30 丸子修学館 学習発表会 後半 (2月16日収録) 21:30 上田市行政チャンネル 22:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 北御牧中 24:30 上田市行政チャンネル 25:00 丸子修学館 学習発表会 前半・後半

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	
今日の番組	●熱中!ティーンズ ●ハツラツ人生 松田俊雄さん ●6:55~、12:55~、22:55~ 新上田自由大学歴史学教室 講師:原田和彦さん ●9:55~、15:00~、25:00~ 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 吉澤城について 講師:尾見智志さん ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング	●ちいきたんけん ナゾときチャン!! ●(信濃国小県部年表) 再復刻版刊行記念講座 その5 講師:和崎剛さん (2月17日収録) ●ガスdeクッキング 鶏肉と大根のカレー煮 ●15:00~ IM-会員セミナーから 「私の国際奉仕活動」 (2月17日収録)	●おおきくなあれ 北保育園(上田市) ●第10回 長野県東信地区吹奏楽祭 (3月10日収録) 6:40~、12:40~、22:40~ 前半 9:40~、15:00~、25:00~ 後半	●fun!fan!スポーツ ●江戸時代のお金とくらし 第4回「大判・小判」 歴長から万延へ」 講師:尾崎行也さん ●15:00~ まちなか創業セミナー② 「創業融資と信用保証制度」 ・「私の創業体験」 ・対談コーディネーター ●25:00~ 上田市議会 委員長報告	●情報番組ごっつにっ! ●ウィークリーとらみ ●坂城町からのお知らせ ●NEXT STAGE ~プロの選択~ 7:55~、16:25~ その1 10:55~、23:55~ その2 13:55~、25:00~ その3 ●川西小学校 竹炭づくり 東小学校 卒業制作	●ぐるっとふるさと信越 ●旬 なにたべる? たまご ●上小仏文化研究会 研究発表会(2月2日収録) 6:35~、12:35~、22:35~① 発表者:阿部勇さん 9:35~、19:35~、25:00~② 発表者:倉島勝夫さん ●いまだきシネマガイド ●15:00~ シンポジウム 医療 介護 地域をつなぐ	●6:30~、12:30~、22:30~ 奈良時代を学ぶ 第9回 講師:倉澤正幸さん ●9:30~、19:30~、25:00~ 平成30年度卒業式 丸子修学館高校 (制作:丸子テレビ放送) ●上田市行政チャンネル ●15:00~ 真田図書館 第4回真田塾 講師:田中健太さん	●観天望気 花粉と黄砂 3月17日(日)他 18時30分 17時30分 8時45分 3月17日(日)他 18時30分 17時30分 8時45分
あさ	5:25 ガス 30 ダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 ハツラツ 55 新上田自由大学歴史学教室 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート がんと生きる 一治療と家族の支え 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 ハツラツ 55 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 11:40 健康リポ 55 ガス	5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 レポ 20 お天気 30 ナゾときチャン!! 45 講座「信濃国小県部年表」5 「小泉田輸出」の 金箔瓦の謎-信之の 上田城復興計画の記事から- 8:55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 ナゾ 45 講座「信濃国小県部年表」5 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 川西親子広場 ぼくのわたしのおひな様づくり 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 東信地区吹奏楽祭 前半 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 東信地区吹奏楽祭 後半	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 江戸時代のお金とくらし 8:30 お天気チャンネル 50 スポーツだより 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 江戸時代のお金とくらし 11:50 スポーツだより	5:50 みんなであそぼ 6:00 レポ 20 お天気 30 ごっつにっ! 7:15 とらみ 45 坂城町 55 NEXT STAGE その1 8:00 竹炭づくり・卒業制作 30 お天気 50 スポーツ 9:00 レポ 20 お天気 30 ごっつにっ! 10:15 とらみ 45 坂城町 55 NEXT STAGE その2 11:00 竹炭づくり・卒業制作 50 スポーツだより	5:30 UCVレポート 50 みんなであそぼ 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 旬 なにたべる? 35 研究発表① 丸子の薬師と筑波山麓影社 (2月9日収録) 8:30 お天気チャンネル 58 いまだきシネマガイド 9:00 レポ 20 お天気 30 旬 35 研究発表② 山家神社の 仁王護国般若供養塔について 11:58 いまだきシネマガイド	5:00 上田市行政チャンネル 30 レポ・ぐるっと 50 みんなであそぼ 6:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 奈良時代を学ぶ (2月9日収録) 8:00 上田市行政チャンネル 30 お天気 45 観天望気 9:00 レポ・ぐるっと 20 お天気 30 卒業式 丸子修学館高校 (3月2日収録) 11:30 上田市行政チャンネル	●(東御市)CATV04(とらみチャンネル)で放送 ●(坂城町)地上121チャンネル(UCV2)で放送 3月4日(月)、5日(火)、6日(水) 9時30分 3月6日(木)、7日(金) 9時 3月8日(土)、9日(日) 10時 ※日程は変更になる場合があります
ひる	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 ハツラツ 55 新上田自由大学歴史学教室 (2月16日収録) 14:40 健康リポ 55 ガス 15:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い (2月23日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング	12:00 レポ 20 お天気 30 ナゾときチャン!! 45 講座「信濃国小県部年表」5 14:55 ガスdeクッキング 15:00 国際ロータリー2600地区 2018-2019年度 東信第一 第二グループ合同IM-会員 セミナーから 講師:村居正雄さん 16:45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 東信地区吹奏楽祭 前半 15:00 東信地区吹奏楽祭 後半 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 江戸時代のお金とくらし 14:50 スポーツだより 15:00 まちなか創業セミナー② (2月21日収録) 16:45 旬 なにたべる? から 50 みんなであそぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 ごっつにっ! 13:15 とらみ 45 坂城町 55 NEXT STAGE その3 14:00 竹炭づくり・卒業制作 50 スポーツだより 15:00 ごっつにっ! 45 とらみ 16:15 坂城町からのお知らせ 25 NEXT STAGE その1 45 旬 50 みんなで 17:00 レポ 20 お天気	12:00 レポ 20 お天気 30 旬 35 仏教文化① 14:58 いまだきシネマガイド 15:00 医療 介護 地域をつなぐ 基調講演 講師:竹重文さん パネルディスカッション (2月9日収録) 16:45 旬 50 みんなで ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル	12:00 レポ・ぐるっと 20 お天気チャンネル 30 奈良時代を学ぶ (3月2日収録) 14:30 上田市行政チャンネル 15:00 第4回真田塾 菅平と真田の草原植物: 氷河期と縄文時代からの 歴史遺産(2月2日収録) 16:45 旬 50 みんなで 17:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 レポ 50 お天気 19:00 UCVレポート 50 お天気チャンネル 20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 ハツラツ人生 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 ハツラツ人生 55 新上田自由大学歴史学教室 真田塾の一門 女性を中心に 24:40 健康リポ 55 ガス 25:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 レポ 50 お天気 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 ハツラツ人生 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 ハツラツ人生 55 新上田自由大学歴史学教室 真田塾の一門 女性を中心に 24:40 健康リポ 55 ガス 25:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ナゾときチャン!! 45 ガスdeクッキング 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 東信地区吹奏楽祭 前半 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 東信地区吹奏楽祭 後半 25:00 東信地区吹奏楽祭 後半	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 江戸時代のお金とくらし (2月16日収録) 24:50 スポーツだより 25:00 上田市議会委員長報告	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 レポ 50 お天気 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ウィークリーとらみ 22:00 UCVレポート 30 ごっつにっ! 23:15 ウィークリーとらみ 45 坂城町からのお知らせ 55 NEXT STAGE その2 24:00 竹炭づくり・卒業制作 50 スポーツだより 25:00 NEXT STAGE その3	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 レポ・ぐるっと 50 お天気 19:00 UCVレポート ぐるっとふるさと信越 20 お天気チャンネル 35 仏教文化研究発表② 21:58 いまだきシネマガイド 22:00 レポ・ぐるっと 20 お天気 30 旬 35 仏教文化研究発表① 24:58 いまだきシネマガイド 25:00 仏教文化研究発表②	18:00 まとめてダイジェスト 30 観天望気 花粉と黄砂 19:00 まとめてダイジェスト 30 卒業式 丸子修学館高校 21:30 上田市行政チャンネル 22:00 まとめてダイジェスト 30 奈良時代を学ぶ 24:30 上田市行政チャンネル 25:00 卒業式 丸子修学館高校	

観天望気
花粉と黄砂
3月17日(日)他
18時30分
17時30分
8時45分

平成31年3月 議会中継(予定)
上田市、東御市、坂城町の議会定例会般質問の模様を生中継します。
〔収録放送委員長報告〕………3月4日(月)、5日(火)、6日(水) 9時30分
〔坂城町CATV04(とらみチャンネル)で放送〕………3月6日(木)、7日(金) 9時
〔地上121チャンネル(UCV2)で放送〕………3月7日(木)、8日(金)、11日(月) 10時

※日程は変更になる場合があります